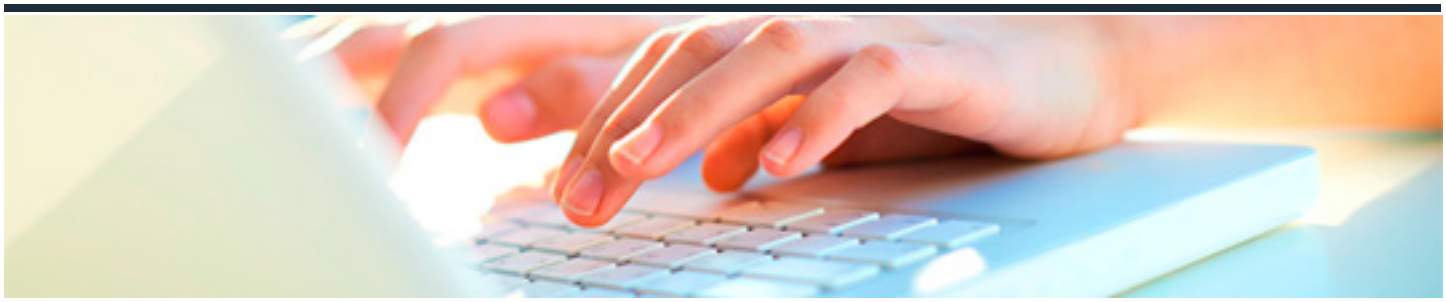

MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO

DURACIÓN: 50 horas

CRÉDITOS ECTS: 0

OBJETIVOS

- Efectuar las técnicas de traslado, movilización y deambulación y posicionamiento de un usuario en función de su grado de dependencia
- Describir las características y las aplicaciones más frecuentes de las técnicas y ayudas técnicas de movilización, deambulación y posicionamiento en cama de personas dependientes, en función de su estado y condiciones, que contribuyen a mantener y mejorar su competencia motora
- Realizar técnicas de asistencia sanitaria de urgencia determinando la más adecuada en función de la situación y grado de aplicabilidad
- Explicar los signos y síntomas más comunes que producen los traumatismos: fracturas, esguinces y luxaciones, determinando las maniobras de inmovilización oportunas

PROGRAMA CONTENIDOS

UD1. Movilidad en las Personas Dependientes.

1.1. Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano.
1.2. Aparato locomotor.
1.3. Patologías más frecuentes del aparato locomotor.
1.4. Biomecánica de las articulaciones.

UD2. Empleo de Técnicas de Movilización Traslado y Deambulación.

2.1. Posiciones anatómicas.
2.2. Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación traslado y movilización en personas dependientes.
2.3. Técnicas para el posicionamiento en cama.
2.4. Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales.
2.5. Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y su estado físico.

UD3. Toma de las Constantes Vitales.

3.1. Constantes vitales.
3.2. La temperatura.
3.3. La frecuencia respiratoria.
3.4. La presión arterial.
3.5. La frecuencia cardíaca.
3.6. Recogida de las constantes vitales.

UD4. Aplicación de Técnicas de Seguridad y Primeros Auxilios.

4.1. Primeros auxilios.
4.2. Intoxicaciones.
4.3. Traumatismo. Vendaje y movilizaciones.
4.4. Técnicas de reanimación cardiopulmonar.
4.5. Quemaduras.
4.6. Heridas y Hemorragias.
4.7. Botiquín de urgencias.
4.8. Consultas a distancia.
4.9. Prevención de riesgo en el entorno de la persona dependiente.
4.10. Medidas de autoprotección.
4.11. Atención especial a la prevención de riesgos laborales.