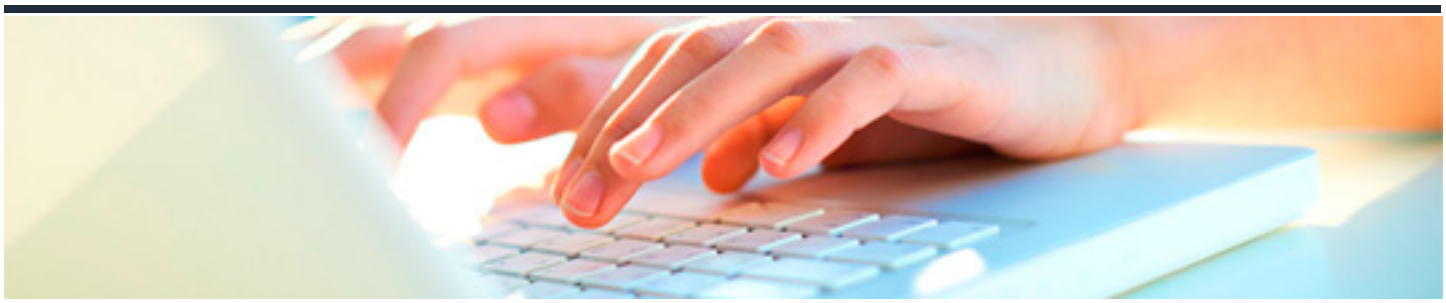
ideados FORMACIÓN



LIDERAZGO PERSONAL Y DE EQUIPOS

DURACIÓN: 18 horas

CRÉDITOS ECTS: 0

OBJETIVOS

- Aprender a gestionar los procesos de cambio, sus fases, obstáculos y apoyos de manera productiva y consciente.
- Descubrir mis talentos, áreas de mejora, patrón de comportamiento y autosabotajes inconscientes más habituales.
- Descifrar y superar las barreras limitantes que la mente crea con empatía y optimismo.
- Establecer prioridades y conocer actitudes mentales potenciadoras.
- Aprender a facilitar una nueva mentalidad que amplíe tu capacidad de crecimiento, autodominio y bienestar.
- Aplicar y practicar los hábitos de liderazgo en tu equipo.
- Entender la diversidad de roles y su importancia en el bienestar y funcionamiento del equipo.
- Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva y segura.
- Aprender a dar respuesta y sacar partido a los equipos de manera productiva y natural.
- Aplicar e integrar la gestión de personas como parte de nuestra responsabilidad laboral.

PROGRAMA CONTENIDOS

1. Proceso de cambio

1.1.El proceso de cambio

1.2.Cambio vs transformación y tipos de cambio

1.2.1 Tipos de cambio3.Fases del cambio. Resistencia y emociones.

1.4.Fuerza del cambio: impulso y freno

2. Estilo de liderazgo actual

2.1.Tu estilo de liderazgo

2.1.1 Mindset para líderes

2.2.Análisis DAFO mis áreas ciegas. EI CAME3.El análisis CAME, un paso más

3. Barreras limitantes

3.1.Cómo la mente filtra la realizad y cómo ampliar nuestro marco de referencia

3.2.Cómo percibimos la realizad y el modelo de comunicación de la PNL

3.3.Una breve introducción a la PNL (programación neurolingüística)

3.3.1 ¿Qué entendemos por programa?

3.4.Pirámide de Maslow: la jerarquía de las necesidades humanas

4. Actitudes mentales potenciadoras

4.1.De víctima a líder: descifrar y superar las barreras limitantes mentales y abrir las puertas al cambio

4.2.Esquemas mentales: ¿positivos o negativos?

4.3.Barreras: miedos y resistencias

4.3.1 ¿Cuál es tu miedo o miedos más recurrentes?

4.3.2 Creencias limitadas

4.3.3 Patrones de conducta o actitudes

5. Nuevo mapa de liderazgo

5.1.Mindset: Mentalidad de crecimiento

5.2.El círculo de la influencia o cómo tomar las riendas de tu vida

5.3.Elementos clave de un plan de acción

5.3.1 Objetivos SMART

6. Competencias básicas

6.1.Tu rol como líder

6.2.Miedos y creencias limitantes ante el puesto de líder de equipo

6.2.1 Volvemos a los miedos que produce el liderazgo

6.2.2 Los miedos más recurrentes del líder

6.3.Creencias irracionales que minan tu rol como líder4.Competencias y pautas clave del líder de equipo

6.5.Diez claves y pautas para desarrollar tu liderazgo con más fuerza y optimismo

7. Roles

7.1.Prólogo

7.2.Los 9 roles más comunes en los equipos

7.3.Fortalezas en los Roles

7.4.Debilidades Permitidas y no Permitidas según la Teoría Belbin

7.5.Competencias del Equipo

7.6.Primer paso: Alianza y reglas de funcionamiento del equipo

8. Habilidades comunicativas

8.1.Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva

8.2.Pasos para el desarrollo de la comunicación asertiva

8.2.1 Genera relaciones auténticas

8.2.2 Comunica con claridad: practica el estilo asertivo

8.2.3 Escucha de manera empática

8.2.4 De feedback efectivo y fomenta el feedforward

9. Eliminación de barreras

9.1.Aprende cómo gestionar conflictos de manera constructiva

9.2.Concepto de conflicto y beneficios

9.2.1 Concepto

9.2.2 Beneficios del conflicto

9.3.Tipos de conflictos

9.4.Principales disparadores de conflictos en equipo

9.5.Las actitudes tóxicas más habituales en los Equipos

9.6.Técnicas y Estrategias para conflictos

9.7.Proceso de resolución de conflictos

10. Planes de acción

10.1.Prólogo

10.2.Tipos de equipos

10.3.Los equipos que son más comunes

10.4.Motivación del equipo