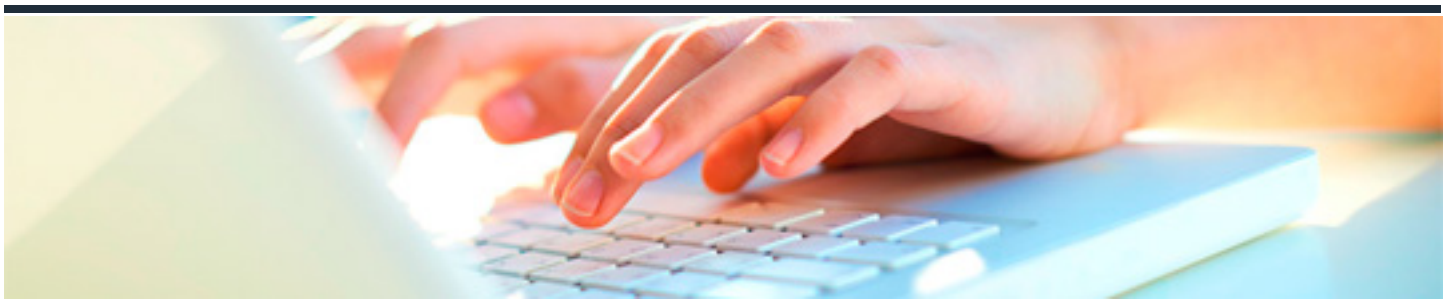
ideados
FORMACIÓN



# ESTIMULACIÓN COGNITIVA

DURACIÓN: 20 horas

CRÉDITOS ECTS: 0

## OBJETIVOS

Proporcionar técnicas de estimulación cognitiva y aplicación de las estrategias adquiridas

## PROGRAMA CONTENIDOS

1. Los procesos psicológicos generales

2. Aprendizaje: concepto. Mecanismos neurales. Tipos

3. Lenguaje: concepto. Mecanismos neurales. Comprensión del lenguaje: lenguaje hablado y escrito.

4. Memoria: concepto. Mecanismos y bases neurales. Tipos: explícita, implícita, a largo y corto plazo, asociativa, no asociativa, operativa, espacial, relacional y de trabajo. Alteraciones: amnesias.

5. Estimulación cognitiva. entrenamiento en técnicas de estimulación cognitiva relacionadas con la atención, la percepción, la visualización, la organización lógica y el lenguaje.

6. Aplicación de las estrategias adquiridas a nuestra actividad cotidiana, mediante ejercicios de autocomprobación estres y su traslado al trabajo en el aula