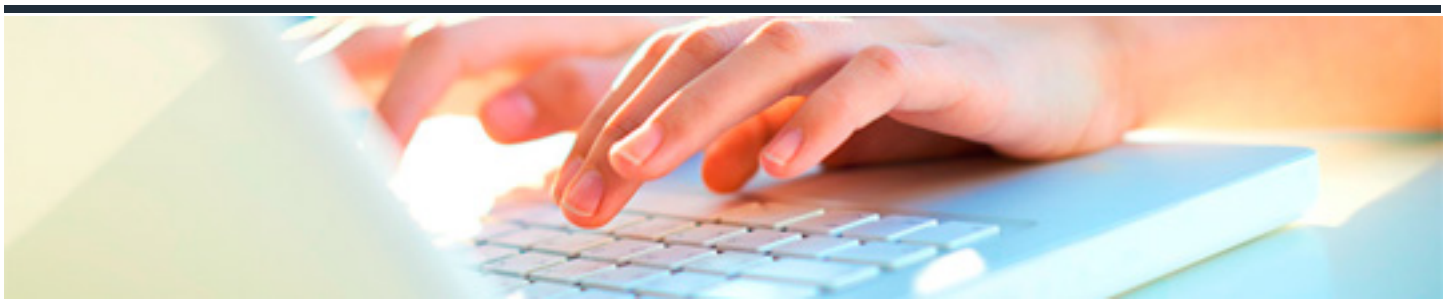
ideados FORMACIÓN



ACTIVIDADES BÁSICAS DE REHABILITACIÓN EN LOS MAYORES

DURACIÓN: 25 horas

CRÉDITOS ECTS: 0

OBJETIVOS

Identificar los campos de aplicación e intervención de la rehabilitación y la fisioterapia en personas mayores.

PROGRAMA CONTENIDOS

1. LA FISIOTERAPIA. NOCIONES PRINCIPALES PARA SU APLICACIÓN EN LAS PERSONAS MAYORES.

1.1. Objetivos de la rehabilitación y la fisioterapia.
1.2. Prescripción de la fisioterapia.

2. EJES DE TRABAJO CON LOS MAYORES: Campo de aplicación de la profesión.
3. CAMPOS DE INTERVENCIÓN: Importancia del ejercicio físico en los mayores.
4. LA PREVENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO.

4.1. Tipos de enfermedades.
4.2. Anciano enfermo.
4.3. Pluripatología.
4.4. Tendencia a la cronicidad e invalidez.
4.5. Actitudes preventivas del deterioro del estado general.

5. PROGRAMACIÓN DE TRATAMIENTOS FISIOTERAPÉUTICOS EN FUNCIÓN DE LOS CASOS ESPECÍFICOS.

5.1. Calor y luz.
5.2. Corrientes eléctricas.
5.3. Hidroterapia.
5.4. Crioterapia.
5.5. Ultrasonidos.
5.6. Baños de parafina.
5.7. Masaje.
5.8. Tracción cervical.
5.9. Vendajes funcionales.
5.10. Infiltraciones.
5.11. Magnetoterapia.
5.12. Lesión de los tejidos blandos.

6. LA REHABILITACIÓN EN EL MAYOR.

6.1. Recuperación motora del mayor del decúbito a la bidepestación.
6.2. Reeducación motora del anciano. Retorno a la marcha.
6.3. Rehabilitación respiratoria