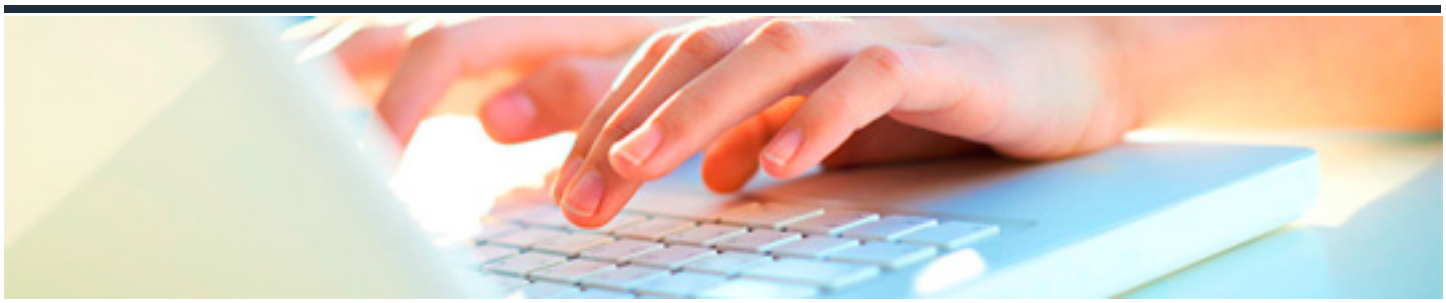
ideados FORMACIÓN



PRL EN EL TELETRABAJO

DURACIÓN: 4 horas

CRÉDITOS ECTS: 0

OBJETIVOS

- Incidir en los riesgos laborales del teletrabajo, formando e informando sobre los más destacados y las recomendaciones prácticas a seguir para prevenir accidentes o enfermedades de trabajo que se pudieran ocasionar de concretarse los riesgos.
- Sensibilizar a la plantilla sobre las medidas preventivas ante la pandemia del coronavirus (COVID19).
- Concientizarnos del autocuidado y el cuidado colectivo en espacios públicos y privados para el regreso a la convivencia en el lugar de trabajo y la comunidad.
- Comprender la importancia de acatar y seguir las indicaciones por las autoridades y empresas con el fin de prevenir la transmisión o contagio en este caso de COVID-19.

PROGRAMA CONTENIDOS

MODULO PRL EN EL TELETRABAJO

1. Introducción.

    1.1. ¿Qué es el teletrabajo?

    1.2. Ventajas del teletrabajo para el trabajador o trabajadora.

    1.3. ¿Cómo organizar el teletrabajo en la empresa?

2. El marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales en teletrabajo.

3. Los Riesgos Laborales en el teletrabajo.

- 3.1 Selección del lugar de trabajo
- 3.2 Organización del trabajo.
- 3.3 Tipos de riesgos laborales en el teletrabajo.

4. Los Riesgos físicos del teletrabajador. Medidas preventivas.

- 4.1 Condiciones ergonómicas.
- 4.2 Riesgo visual.
- 4.3 Los riesgos de trastornos musculoesqueléticos.
- 4.4 Otros riesgos domésticos.

5. Los Riesgos psicosociales del teletrabajador. Medidas preventivas.

- 5.1 Principales factores de riesgo psicosocial en el teletrabajo.
- 5.2 Medidas para combatir los riesgos psicosociales.
- 5.3 Otras recomendaciones.

MODULO SENSIBILIZACIÓN COVID-19

6. Sensibilización Covid-19.

6.1. Introducción y resumen pandemia de COVID-19. Evolución global.

6.2. ¿Cómo se transmite?

6.3. Concienciación sobre actitudes y hábitos seguros.

6.4. Consejos prácticos.

6.5. La pandemia en imágenes (tendríamos encontrar imágenes ?legales? que representen todo lo que ha ocurrido).